

Les Hépatites

CE DOCUMENT TRAITE DES 3 FORMES PRINCIPALES D'HÉPATITES : A, B, C.

→ Les hépatites virales :

Selon les types de virus, 7 types d'hépatites sont actuellement connus :

A,B,C,E, delta, G et TTV

• Une maladie du foie

Le foie joue un rôle essentiel dans la transformation de nombreuses substances. L'hépatite qui est une inflammation du foie, entraîne la destruction de nombreuses cellules. Cette situation peut être partiellement ou complètement réversible, car le foie est capable de se régénérer. Dans certains cas, l'inflammation devient chronique et on parle d'hépatite chronique.

L'HÉPATITE A

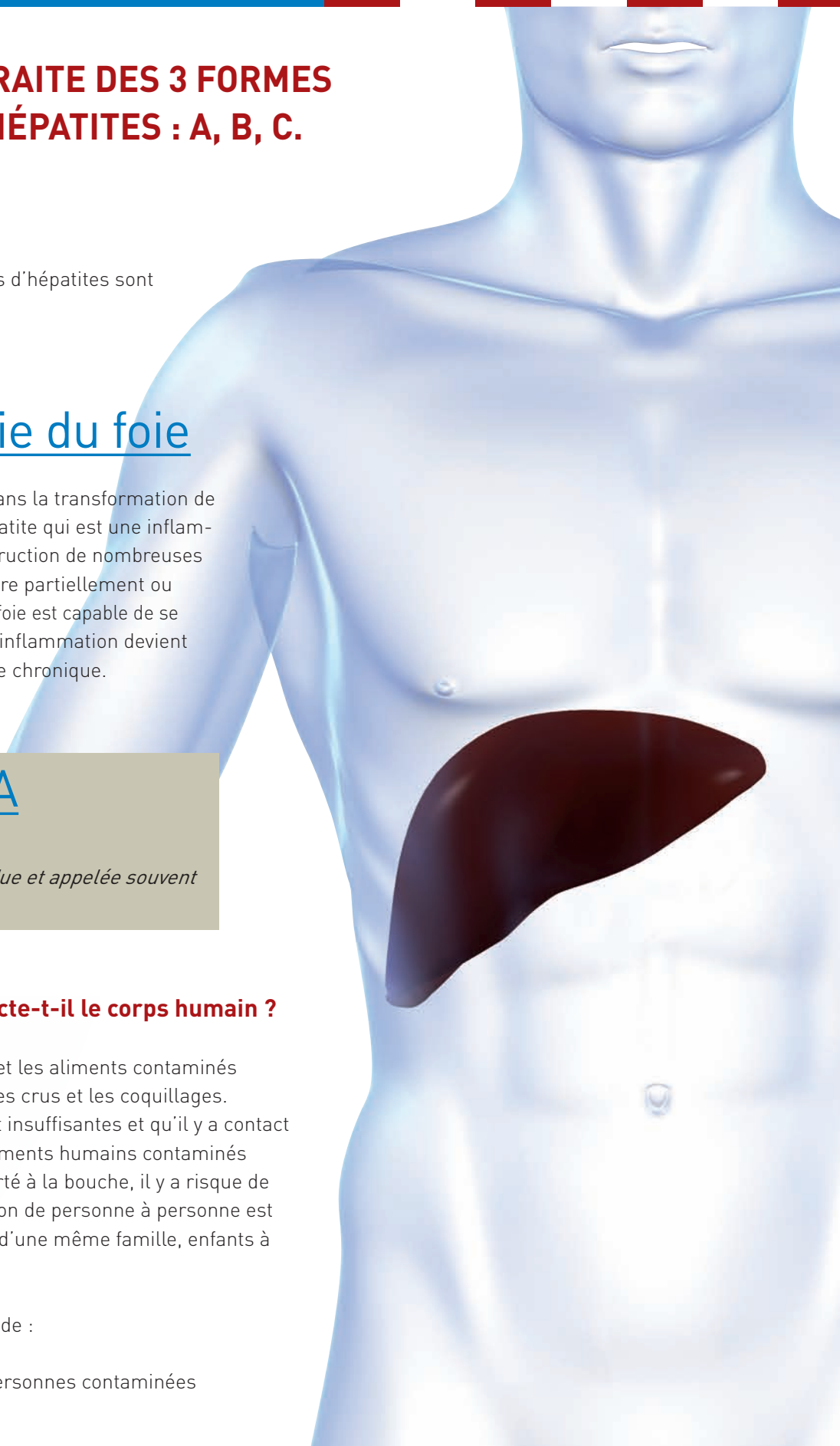
L'hépatite A est la plus répandue et appelée souvent la maladie des mains sales.

→ Comment le virus infecte-t-il le corps humain ?

Le virus se transmet par l'eau et les aliments contaminés notamment les fruits et légumes crus et les coquillages. Si les conditions d'hygiène sont insuffisantes et qu'il y a contact des mains salies par des excréments humains contaminés avec un aliment ou un objet porté à la bouche, il y a risque de contamination. Une transmission de personne à personne est également possible (membres d'une même famille, enfants à l'école ou dans les crèches...).

En résumé, il y a risque en cas de :

- Manque d'hygiène des mains
- Contacts rapprochés entre personnes contaminées





Les régions à risque :

Une grande partie des personnes se contaminent lors de voyages (quelque soit le type de voyage et la durée du séjour). Les zones les plus à risque sont :

- Afrique
- Asie du Sud Est
- Le Bassin Méditerranéen
- L'Europe de l'Est
- Le Moyen-Orient
- L'Amérique du Sud et l'Amérique Centrale
- Le Mexique
- Une partie des Caraïbes

→ Comment suspecter une infection ?

Si le virus infecte l'homme, il s'attaque au foie et provoque une inflammation et un dysfonctionnement. Par contre chez l'enfant, l'infection passe souvent inaperçue.

On doit penser à une hépatite A si, après un séjour dans une région à risque, apparaissent des symptômes inhabituels tels que fatigue, démangeaisons, nausées, vomissements et perte d'appétit. Parfois il y a de la fièvre et des douleurs articulaires.

La jaunisse apparaît plus tard (mais peut ne pas se manifester) avec coloration jaune de la peau et des yeux, des urines plus foncées et des selles plus claires. Parfois la maladie se développe sous forme fulminante qui peut évoluer rapidement vers une destruction du foie. A ce moment, une hospitalisation s'impose et le risque de décès est plus important.

→ Quel est le traitement à suivre ?

Il n'y a pas de traitement spécifique, mais le malade doit se reposer pour compenser la fatigue.

Il doit absolument éviter de contaminer son entourage (se laver régulièrement les mains...).

L'entourage est invité à se vacciner le plus vite possible vu que l'incubation (délai entre le contact avec le virus et les premiers symptômes) dure de 15 à 45 jours et que le vaccin offre une immunité après 15 jours.

→ Comment s'en protéger ?

Le vaccin est le seul moyen de protection efficace.

La vaccination comporte 2 injections :

- Une première dose
- Dose de rappel entre 6 et 12 mois plus tard

Après ces 2 injections, la protection est à vie. Les personnes qui ont fait une hépatite A sont protégées à vie.



→ Qui doit se faire vacciner ?

- Les personnes voyageant dans des régions à risque
- Les personnes qui vont subir une transplantation de foie
- Les personnes avec une maladie chronique du foie
- Les hémophiles
- Les personnes en contact avec une personne atteinte de hépatites A
- Personnel des crèches et foyers de jour
- Personnel manipulant des denrées alimentaires
- Personnel d'entretien des réseaux d'eaux usées et de l'assainissement : les égoutiers, personnel des stations d'épuration, technicien dépannage sanitaire
- Personnes en mission dans les zones endémiques
- Personnel des laboratoires en contact avec les selles
- Personnel des foyers pour handicapés mentaux

L'HÉPATITE B

L'hépatite B est une infection virale du foie grave et insidieuse. Souvent asymptomatique, elle touche de nombreuses personnes à travers le monde qui deviennent contagieuses à leur insu. L'hépatite B risque de devenir chronique et d'évoluer vers une cirrhose ou un cancer du foie souvent mortel.

→ Comment le virus infecte-t-il le corps humain ?

La transmission se fait d'une personne à une autre via du sang contaminé et/ou des sécrétions corporelles (salive, sperme...) ; les urines, les excréments, la transpiration et le lait maternel ne peuvent pas transmettre l'infection.

En général, elle survient lors de :

- Rapports sexuels non protégés avec une personne contaminée
- Contact avec du sang contaminé
- Contagion par des instruments médicaux et dentaires
- Acupuncture, tatouages, piercing, aiguilles ou seringues contaminées
- Utilisation commune de brosses à dents, rasoirs, coupes ongles...
- Contact avec la salive
- Contact d'une personne à l'autre par une petite plaie (appelée transmission horizontale)

Il peut y avoir transmission de la mère à l'enfant lors de l'accouchement (transmission périnatale).



Régions à risque :

Le risque est plus important dans des régions endémiques comme :

- L' Afrique
- L' Asie du Sud-Est
- La Chine
- L' Amérique du Sud

Dans nos régions le risque est présent même pour des personnes sans comportement à risque et notamment dans certaines professions :

- Professionnel de santé
- Personnel travaillant dans des collectivités (crèches, institutions pour personnes âgées, foyers pour handicapés ou SDF, encadrants de drogués, prisons)
- Malades dialysés
- Patients porteurs de maladies chroniques du foie
- Famille des personnes contaminées
- Dentistes et assistants dentaires
- Eboueurs
- Pompiers
- Secouristes
- Gardiens de prison
- Egoutiers
- Policiers
- Esthéticiennes (épilation, piercing, tatouages)
- Pédicures
- Employés des pompes funèbres

Dans beaucoup de cas, la source de contamination n'est pas connue.

→ Comment suspecter une infection ?

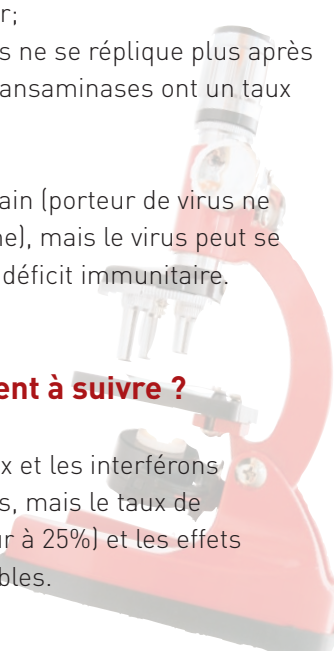
Plusieurs cas de figures peuvent se présenter en cas d'infection par le virus de l'hépatite B :

- L'hépatite B aiguë avec jaunisse
- L'hépatite B fulminante grave et mortelle
- L'hépatite B chronique : forme plus latente, mais pas moins dangereuse
- Phase initiale de multiplication du virus avec taux de transaminases élevé;
- Après quelques années, évolution possible vers une cirrhose ou un cancer;
- Dans certains cas, le virus ne se réplique plus après un certain temps et les transaminases ont un taux normal.

On parle alors de porteur sain (porteur de virus ne présentant aucun symptôme), mais le virus peut se réactiver surtout en cas de déficit immunitaire.

→ Quel est le traitement à suivre ?

Les médicaments antiviraux et les interférons peuvent traiter les hépatites, mais le taux de guérison est faible (inférieur à 25%) et les effets secondaires sont désagréables.





→ Comment s'en protéger ?

Il n'y a pas de danger lorsque l'on sert la main à quelqu'un, qu'on utilise le même stylo. Il n'y a pas de risque de contamination dans les relations normales de travail.

Dans la vie quotidienne, les moyens de prévention sont les suivants :

- Utiliser des préservatifs
- Ne pas réutiliser des seringues
- Ne pas partager les brosses à dents, les rasoirs...

Il est préférable de se protéger par une vaccination.

3 injections :

- 2 injections à 1 mois d'intervalle
- 1 rappel après 6 mois

Après les 3 injections, la protection est de longue durée, surtout si l'exposition est faible.

La vaccination combinée.

Il y a un vaccin qui protège à la fois de l'hépatite A et B

3 injections :

- 2 injections à 1 mois d'intervalle
- 1 rappel après 6 mois

Après les 3 injections, la protection est de longue durée, surtout si l'exposition est faible.

**SI VOUS ÊTES PORTEUR
D'UN DE CES VIRUS OU ATTEINT
D'UNE FORME D'HÉPATITE
CHRONIQUE, PARLEZ-EN À VOTRE
MÉDECIN DU TRAVAIL**



SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL MULTISECTORIEL
32, rue Glesener • L-1630 LUXEMBOURG
Tél : 40 09 42-502 • Fax : 40 09 42-512

L'HÉPATITE C

En cas d'infection par le virus de l'hépatite C, le foie est également l'organe cible.

→ Comment le virus infecte-t-il le corps humain ?

L'infection se fait par du sang contaminé ou des actes médicaux invasifs. La transmission sexuelle et celle de la mère à l'enfant sont exceptionnelles. La forme chronique peut évoluer vers une cirrhose et un cancer du foie.

→ Quel est le traitement à suivre ?

Les antiviraux et l'interféron peuvent être utilisés avec un certain succès.

→ Comment s'en protéger ?

Les moyens de prévention sont les suivants :

- Ne pas réutiliser des seringues
- Porter des gants en cas de contact avec du sang contaminé
- Ne pas partager les brosses à dents.

Il y a des risques d'hépatite chronique avec évolution vers une cirrhose ou un cancer du foie. Attention aux infections nosocomiales (c'est-à-dire transmises à l'hôpital ou lors de soins) après chirurgie, soins dentaires, examens... Il n'y a actuellement pas de vaccin qui protège de l'hépatite C.