

# Niesen und Husten ohne anzustecken



SERVICE DE SANTÉ  
AU TRAVAIL MULTISECTORIEL

## BEDECKEN SIE MUND UND NASE WÄHREND SIE HUSTEN ODER NIESEN

### Mit Taschentuch



Werfen Sie es  
direkt nach der  
Nutzung in den  
Abfalleimer

### Ohne Taschentuch



In Ermangelung eines  
Taschentuches, benutzen Sie  
die Ellenbeuge die sich nicht im  
Kontakt mit anderen Personen  
oder Objekten befindet



## Und immer !

Waschen oder desinfizieren  
Sie sich die Hände