

# Protégez-vous : lavez-vous correctement les mains



SERVICE DE SANTÉ  
AU TRAVAIL MULTISECTORIEL

## Lavage



Utilisez un savon liquide

Attention !



Temps de lavage  
min. 30 secondes



Répartissez le produit sur la paume et le dos des mains jusqu'aux poignets



Ecartez les doigts et répartissez le produit dans les espaces interdigitaux



Nettoyez les pouces par des mouvements circulaires



Rincez.

## Séchage



Séchez vos mains avec un papier à usage unique



Fermez le robinet à l'aide de votre coude



**Ou** A l'aide d'un papier à usage unique

## Conseils :

En principe, un lavage régulier des mains avec du savon est suffisant pour éliminer les bactéries et les virus sauf pour les personnes ayant un risque infectieux plus important.

**Le lavage doit être fréquent et soigneux en respectant les principes ci-dessus.**

Si vous n'avez pas d'eau courante à votre disposition, les principes sont identiques pour une désinfection avec les gels, mousses ou liquides antiseptiques à base d'alcool (de 60 à 70%)

### ATTENTION :

Pour les produits de désinfection ne rincez pas et laissez pénétrer sans sécher.