

Schützen Sie sich : Waschen Sie sich Ihre Hände richtig



SERVICE DE SANTÉ
AU TRAVAIL MULTISECTORIEL

Waschen



Benutzen Sie die Flüssigseife

Achtung !



Minimale Dauer des Waschens 30 S



Verteilen Sie das Produkt zwischen den Handflächen und dem Handrücken bis zum Handgelenk



Spreizen Sie die Finger und verteilen Sie das Produkt in den Fingerzwischenräumen



Reinigen Sie die Daumen mit kreisenden Bewegungen



Spülen Sie die Hände unter fließendem Wasser

Trocknen



Trocknen Sie die Hände mit einem Einmalpapiertuch



Schliessen Sie den Hahn mit Hilfe Ihres Ellenbogens



Oder mit Hilfe eines Einmalpapierhandtuches

Hinweis :

Normalerweise reicht im Alltag das Waschen der Hände mit Seife um Bakterien und Viren zu beseitigen. Bei Personen mit höherem Infektionsrisiko muss mehr Wert auf das Händewaschen gelegt werden. **Die Hände sollten häufig und sorgfältig unter Berücksichtigung der oben genannten Regeln gewaschen werden.** Wenn kein fließendes Wasser zur Verfügung steht, ist eine Desinfektion mit Gel, Schaum oder antiseptischer Lösung auf Alkoholbasis (zwischen 60 und 70%) indiziert.

ACHTUNG :

Bei Benutzung von Desinfektionsmittel, die Hände nicht abspülen, sondern das Mittel auf der Haut trocknen lassen