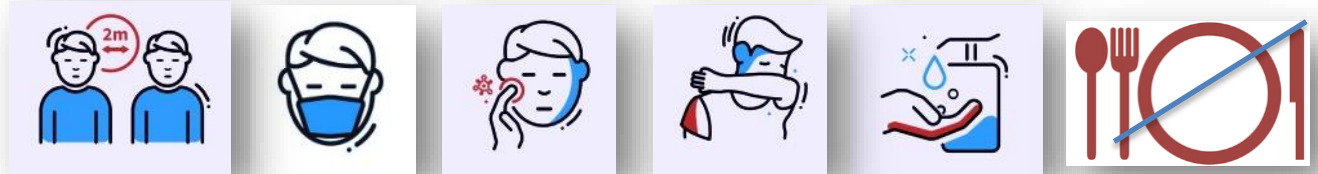


## WIE VERHALTE ICH MICH RICHTIG, UM MICH ZU SCHÜTZEN?

### Hygienemaßnahmen anwenden



Quellen: <https://msan.gouvernement.lu/dam-assets/covid-19/arbresdecisionnels/fr/AD-FR.pdf>

- Halten Sie 2m Abstand zu anderen Personen (kein Hände schütteln).
- Tragen Sie eine Maske\*\*, wenn dieser Abstand nicht eingehalten werden kann.
- Vermeiden Sie es, sich ins Gesicht zu fassen (Nase, Mund, Augen).
- Achten Sie auf eine strenge Handhygiene:
  - Waschen Sie sich häufig mindestens 30 Sekunden lang die Hände.
  - Reinigen Sie Ihre Hände mit einem Händedesinfektionsmittel, wenn Sie keine Möglichkeit zum Händewaschen haben.
- Verwenden Sie nicht das Trinkgefäß oder das Geschirr anderer Personen.

### Grundsätzlich Hände waschen ...

- Vor dem Essen
- Vor dem Trinken
- Vor dem Rauchen
- Nach jedem Toilettengang
- Vor dem Anziehen von Schutzhandschuhen oder sonstiger PSA\*
- Nach dem Ausziehen von Schutzhandschuhen oder sonstiger PSA\*



Lesen Sie dazu auch die ergänzenden  
Informationen auf der Website  
[www.stm.lu](http://www.stm.lu).

### Empfehlungen des Betriebs beachten

- Beachten Sie die Zugangsvorschriften
  - Beim Betreten des Betriebs
  - Im Umkleideraum
  - Innerhalb des Betriebs (an Ihrem Arbeitsplatz, auf den Gängen)
  - Im Pausenraum
- Beachten Sie die Vorschriften für die Arbeitskleidung
- Beachten Sie die Vorschriften Ihres Arbeitgebers
  - Zum Führen von Fahrzeugen
  - Zum Steuern von Maschinen
  - Zur Reinigung von Arbeitsgeräten
  - Zur Nutzung von Gemeinschaftsräumen (Umkleide-, Speiseraum ...)
  - Zur Verwendung von Schutzhandschuhen
- Tragen Sie bei der Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel eine Maske\*\*

\* PSA: persönliche Schutzausrüstung

\*\* vorzugsweise Mund-Nasen-Schutz oder sonstiger Schutz zur Bedeckung von Nase und Mund